

Số /KH-TYT

Tiền Phong, ngày tháng 3 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai khám tầm soát bệnh đái tháo đường thai kỳ, bệnh tiền đái tháo đường, bệnh đái tháo đường và các bệnh lý về tuyến giáp trên địa bàn phường Tiền Phong năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số Số: 56 /KH-BVNTBN ngày 17/3/2026 của Bệnh viện Nội tiết Bắc Ninh về tổ chức khám tầm soát phát hiện sớm người mắc bệnh đái tháo đường thai kỳ, bệnh tiền đái tháo đường, bệnh đái tháo đường và các bệnh lý về tuyến giáp tại các điểm Trạm thuộc Trạm Y tế Tiền Phong, tỉnh Bắc Ninh năm 2026;

Nhằm nâng cao chất lượng khám, quản lý, tư vấn, điều trị kịp thời cho người dân, Trạm Y tế Tiền Phong xây dựng kế hoạch triển khai công tác khám tầm soát phát hiện sớm người mắc bệnh đái tháo đường thai kỳ (ĐTĐ TK), bệnh tiền đái tháo đường (tiền ĐTĐ), bệnh đái tháo đường (ĐTĐ) và các bệnh lý về tuyến giáp (BLTG) trên địa bàn phường năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH

Khám phát hiện sớm và tư vấn cho người mắc bệnh ĐTĐ; ĐTĐTK và các bệnh lý về Tuyến giáp tại cộng đồng để quản lý, điều trị nhằm không chế tốc độ gia tăng mắc bệnh, làm giảm mức độ trầm trọng, biến chứng của bệnh gây ra, giảm gánh nặng điều trị, góp phần bảo vệ, kéo dài tuổi thọ, nâng cao sức khỏe của người dân

II. ĐỐI TƯỢNG

- Người dân trên địa bàn phường Tiền Phong, tỉnh Bắc Ninh, (Dự kiến khoảng ≥ 300 người khám/điểm).

1. Tầm soát bệnh Đái tháo đường thai kỳ

Thực hiện theo Quyết định số 1470/QĐ-BYT ngày 29/05/2024 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu “Hướng dẫn quốc gia về sàng lọc và quản lý đái tháo đường thai kỳ”.

Đối tượng thực hiện khám tầm soát: tất cả phụ nữ có thai từ tuần 24 - 28 của thai kỳ; Phụ nữ có thai có yếu tố nguy cơ cao (chưa được chẩn đoán là ĐTĐ TK)

2. Tầm soát bệnh tiền đái tháo đường và đái tháo đường

Thực hiện theo Quyết định số 3087/QĐ-BYT ngày 16/7/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị tiền đái tháo đường”

và Quyết định số 5481/QĐ-BYT ngày 30/12/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị đái tháo đường típ 2”.

Đối tượng thực hiện tầm soát:

- Người thừa cân hoặc béo phì ($BMI \geq 23 \text{ kg/m}^2$).
- Người có yếu tố nguy cơ (YTNC) như:
 - + Có bố mẹ, anh chị em ruột, con đẻ bị ĐTĐ; Tiền sử bệnh tim mạch do xơ vữa động mạch;
 - + Tăng huyết áp ($HA \geq 140/90 \text{ mmHg}$, hoặc đang điều trị THA);
 - + HDL cholesterol $< 35 \text{ mg/dL}$ ($0,9 \text{ mmol/l}$) và/hoặc triglyceride $> 250 \text{ mg/dL}$ ($2,8 \text{ mmol/l}$);
 - + Phụ nữ bị hội chứng buồng trứng đa nang; Ít hoạt động thể lực;
 - + Các tình trạng liên quan kháng insulin (như béo phì nặng, dấu gai đen).
- Phụ nữ đã được chẩn đoán ĐTĐ thai kỳ cần theo dõi lâu dài.

3. Tầm soát các bệnh lý về Tuyến giáp (BLTG):

Thực hiện theo Quyết định số 1514/QĐ-BYT ngày 01 tháng 04 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Y tế về ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị một số bệnh ung bướu”; Quyết định số 5204/QĐ-BYT ngày 18 tháng 12 năm 2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế về ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh bằng Y học hạt nhân”;

Đối tượng khám tầm soát: người dân chưa được chẩn đoán mắc bệnh về Tuyến giáp nhưng có các biểu hiện về bệnh:

- + Bướu cổ (cổ sưng to)
- + Thay đổi cân nặng đột ngột (tăng/giảm)
- + Mệt mỏi, da khô, rụng tóc, kinh nguyệt không đều,
- + Tim đập nhanh/chậm.
- + Run tay, dễ cáu gắt, khàn giọng, và thay đổi về cảm xúc (trầm cảm, lo âu).

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian:

* Buổi sáng: Bắt đầu từ 6 giờ 00 đến 11 giờ 00. Thực hiện: Xét nghiệm máu mao mạch (Tầm soát ĐTĐ thai kỳ, tiền ĐTĐ và ĐTĐ chỉ làm đến 9 giờ); Siêu âm Tuyến giáp (Tầm soát các bệnh lý về Tuyến giáp).

* Buổi chiều: Bắt đầu từ 13 giờ 30 đến 15 giờ 00. Thực hiện: Siêu âm Tuyến giáp (Tầm soát các bệnh lý về Tuyến giáp).

2. Địa điểm:

- Điểm Y tế Tiền Phong (TDP Thành Công): Ngày 24/03/2026 (Thứ ba).
- Điểm Y tế Nội Hoàng (TDP Trung): Ngày 26/03/2023 (Thứ năm).
- Trạm Y tế Tiền Phong (TDP Song Khê 1): Ngày 31/03/2026 (Thứ ba).

IV. QUY TRÌNH TẦM SOÁT

1. Bước 1: Cộng tác viên Y tế tổ dân phố thực hiện:

- Lập danh sách khám tầm soát bệnh lý về Tuyến giáp (*theo Mẫu số 1*).
- Lập danh sách khám tầm soát bệnh ĐTD TK (*theo Mẫu số 2*).
- Lập danh sách có yếu tố nguy cơ mắc bệnh tiền ĐTD và ĐTD (*theo Mẫu số 3*).

Lưu ý: Không lập danh sách người đã được chẩn đoán là mắc bệnh ĐTD TK, bệnh tiền ĐTD, bệnh ĐTD và bệnh lý về Tuyến giáp.

- Chuyển danh sách đã lập cho Trạm Y tế.

2. Bước 2: Tại các điểm Trạm Y tế

- Rà soát danh sách do nhân viên Y tế tổ dân phố gửi lên, loại ra các đối tượng đang điều trị các bệnh ĐTD TK, tiền ĐTD, ĐTD và BLTG.
- Viết giấy mời đối tượng khám tầm soát (theo Mẫu số 4).
- Giao giấy mời cho nhân viên Y tế tổ dân phố.

3. Bước 3: Đưa giấy mời

- Cộng tác viên y tế gửi Giấy mời đến các đối tượng tầm soát trước 01 ngày.

4. Bước 4: Thực hiện tầm soát

- Cán bộ Trạm Y tế thực hiện công tác phối hợp với Bác sỹ Bệnh viện Nội tiết Bắc Ninh thực hiện khám tầm soát và tư vấn.

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Nguồn kinh phí của Bệnh viện Nội tiết Bắc Ninh chi cho hoạt động khám tầm soát ĐTD theo kế hoạch của đơn vị
- Nguồn chi hoạt động thường xuyên và theo quy chế chi tiêu nội bộ của Trạm Y tế.
- Đề nghị UBND phường hỗ trợ thêm kinh phí để tổ chức thực hiện.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa khám bệnh:

- Tham mưu kế hoạch triển khai công tác khám tầm soát phát hiện sớm người mắc bệnh đái tháo đường thai kỳ, bệnh tiền đái tháo đường, bệnh đái tháo đường và các bệnh lý về tuyến giáp tại các điểm Trạm.

- Liên hệ, thống nhất và triển khai công tác tổ chức tại các điểm khám.

- Phối hợp với bộ phận hành chính đảm bảo tài chính, vật tư, văn phòng phẩm cho công tác tổ chức khám; Phân công cán bộ tham gia công tác khám tại các điểm.

- Tổng hợp, báo cáo về kết quả thực hiện tầm soát.

2. Phòng Dân số, Trẻ em -BTXH:

Phối hợp với cán bộ phụ trách chương trình, đài truyền thanh phường tổ chức các hoạt động truyền thông về hoạt động khám sàng lọc trên loa truyền thanh của địa phương, chỉ đạo các CTV tổ dân phố để thực hiện tuyên truyền. Thông báo về thời gian, địa điểm tổ chức khám tầm soát bệnh ĐTĐ TK, tiền ĐTĐ, ĐTĐ và BLTG để người dân được biết. Viết tin bài, đăng tải trên các trang thông tin của đơn vị và địa phương về hoạt động khám sàng lọc ĐTĐ.

3. Khoa hành chính - Dược -TTB-CLS:

- Phối hợp khoa khám bệnh dự toán vật tư, trang thiết bị, biểu mẫu, văn phòng phẩm đảm bảo công tác tổ chức khám theo đúng kế hoạch.

- In, photo các biểu mẫu, giấy mời, cấp phát cho các điểm khám.

- Hoàn thiện chứng từ, thực hiện thanh quyết toán theo quy định hiện hành.

4. Phụ trách các điểm trạm:

- Điểm Y tế Tiền Phong (TDP Thành Công): Bác sĩ Vịnh – Phó TK Khám bệnh.

- Điểm Y tế Nội Hoàng (TDP Trung): Bác sĩ Chúc- Phó Giám đốc.

- Trạm Y tế Tiền Phong (TDP Song Khê 1): Bác sĩ Tùng - Phó TK Khám bệnh.

Chỉ đạo các Cộng tác viên Y tế tổ dân phố rà soát, lập danh sách, gửi giấy mời đến đối tượng tầm soát đúng theo lịch.

Phân công cán bộ tham gia thực hiện nhiệm vụ cùng Đoàn khám của Bệnh viện.

Đảm bảo công tác tổ chức khám tại điểm mình phụ trách.

*** Chuẩn bị tại các điểm khám, gồm:**

- + 01 Bàn tiếp đón, thực hiện đo Huyết áp. (phân công 02 cán bộ Trạm Y tế thực hiện)

- + 01 Bàn chỉ định (phân công 01 cán bộ Trạm Y tế phối hợp).

- + 01 Bàn xét nghiệm máu (test) .

- + 01 Bàn siêu âm (BVNT thực hiện) (phân công 01 cán bộ Trạm Y tế phối hợp).

- + 01 Bàn tư vấn và kết luận (phân công 01 Bác sỹ Trạm Y tế phối hợp).

+ Dự phòng thêm 02 bàn làm việc và một số ghế ngồi cho bệnh nhân. (Các bàn bố trí theo hướng 1 chiều thuận tiện).

Trên đây là kế hoạch triển khai công tác khám tầm soát phát hiện sớm người mắc bệnh đái tháo đường thai kỳ, bệnh tiền đái tháo đường, bệnh đái tháo đường và các bệnh lý về tuyến giáp trên địa bàn phường năm 2026. Yêu cầu các khoa, phòng, cán bộ phụ trách phối hợp với Cộng tác viên y tế Tổ dân phố nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Bắc Ninh (b/c);
- UBND phường (b/c);
- Phòng VH-XH (b/c);
- Các khoa, phòng (t/h);
- Lưu: VT, KB.

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thanh Hồng